

# Podemos ayudarle a dejar de fumar, vapear, o mascar tabaco



  
**QuitlineNC**  
Text, talk or type. Quit your way.

  
**QuitlineNC**  
Text, talk or type. Quit your way.



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**  
Division of Public Health

QuitlineNC.com • 1-800-QUIT-NOW • 1-855-Déjelo-Ya • NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 3/2023